

# Buddhistisches Bekenntnis

der Deutschen Buddhistischen Union



Ich bekenne mich zum **Buddha**  
als meinem unübertroffenen Lehrer.  
Er hat die Vollkommenheiten verwirklicht  
und ist aus eigener Kraft den Weg zur Befreiung  
und Erleuchtung gegangen. Aus dieser Erfahrung  
hat er die Lehre dargelegt, damit auch wir  
endgültig frei von Leid werden.

Ich bekenne mich zum **Dharma**,  
der Lehre des Buddha. Sie ist klar, zeitlos und lädt alle ein,  
sie zu prüfen, sie anzuwenden und zu verwirklichen.

Ich bekenne mich zum **Sangha**,  
der Gemeinschaft derer, die den Weg des Buddha gehen  
und die verschiedenen Stufen der inneren Erfahrung  
und des Erwachens verwirklichen.

Ich habe festes Vertrauen zu den **Vier Edlen Wahrheiten**:

Das Leben im Daseinskreislauf ist letztlich leidvoll.  
Ursachen des Leidens sind Gier, Hass und Verblendung.  
Erlöschen die Ursachen, erlischt das Leiden.  
Zum Erlöschen des Leidens führt der Edle Achtfache Pfad.

Ich habe festes Vertrauen in die **Lehre des Buddha**:

Alles Bedingte ist unbeständig.  
Alles Bedingte ist leidvoll.  
Alles ist ohne eigenständiges Selbst.  
Nirvana ist Frieden.

Ich bekenne mich zur **Einheit aller Buddhisten**  
und begegne allen Mitgliedern dieser Gemeinschaft  
mit Achtung und Offenheit.  
Wir folgen dem Buddha, unserem gemeinsamen Lehrer,  
und sind bestrebt, seine Lehre zu verwirklichen.  
Ethisches Verhalten, Sammlung und Weisheit führen zur  
Befreiung und Erleuchtung.

**Ich übe mich darin,**

keine Lebewesen zu töten oder zu verletzen,  
Nichtgegebenes nicht zu nehmen,  
keine unheilsamen sexuellen Handlungen zu begehen,  
nicht unwahr oder unheilsam zu reden,  
mir nicht durch berauschende Mittel das Bewusstsein zu trüben.

Zu allen Lebewesen will ich unbegrenzte  
**Liebe, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut**  
entfalten, im Wissen um das Streben aller Lebewesen nach Glück.

